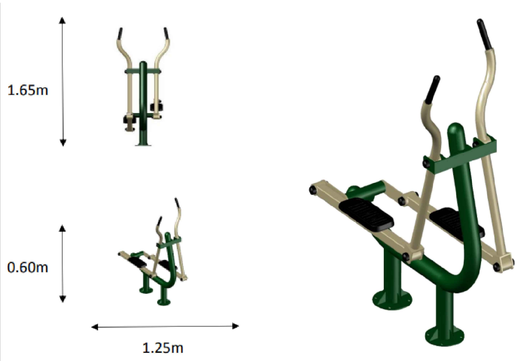


1 EJE-BA-07-01- PECHO BRAZO

Ejercitador Fabricado en tubo redondo NGR Ced.30.
Norma ASTM-A-513 y Solera laminada en caliente.
Norma ASTM–A-36. Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Fortalece los músculos de los pectorales, hombros y espalda, brindando los beneficios el ejercicioanaeróbicos, (tonificación del sistema musculo esquelético.
Para realizar el ejercicio de pecho siéntese, en una posición rígida tome los manubrios para empezar a levantarse con la fuerza de sus brazos.
Para realizar el ejercicio de pecho siéntese tome las agarraderas con ambas manos y tire de ellas y vuelva a la posición inicial.



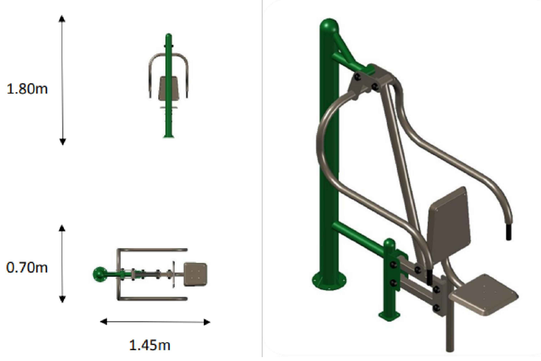
2 AEM-514 - PECHO SENCILLO

Fabricado en tubo redondo NGR Cal.16 Norma ASTM-A-36.
Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Ayuda a mejorar la movilidad y coordinación de las piernas y brazos, fortaleciendo el sistema cardiorrespiratorio.



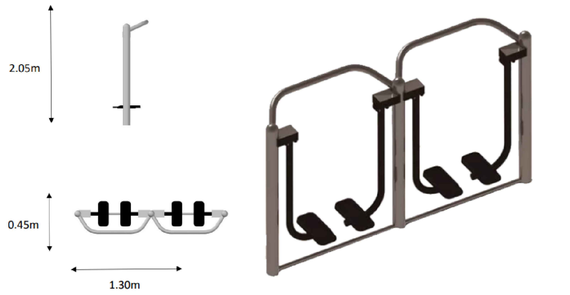
3 AEM-1014 - CINTURA Y ESCALERA

Fabricado en tubo redondo NGR Cal.16 Norma ASTMA-513 y PTR Cal.14
Norma ASTM-A-36. Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Ayuda a mejorar la movilidad y coordinación de las piernas y brazos, fortaleciendo el sistema cardiorrespiratorio.



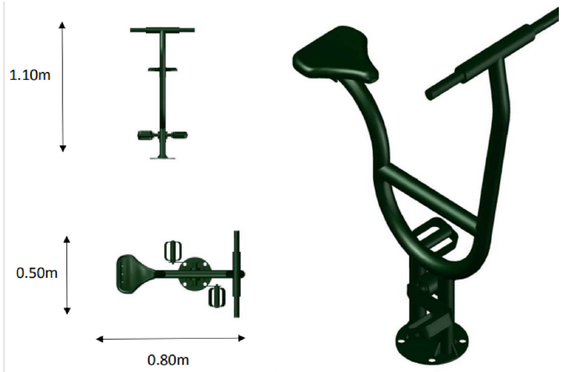
4 AEM-514-2 - PECHO SENCILLO

Fabricado tubo redondo NGR Ced.30.
Norma ASTM-A513 con solera laminada en caliente.
Norma ASTM–A36.
Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Fortalece los músculos de los pectorales y espalda brindando los beneficios del ejercicio anaeróbico (tonificación del sistema músculo esquelético).



5 EJE-BA-07-01 - CAMINADORA BALANCE DOBLE

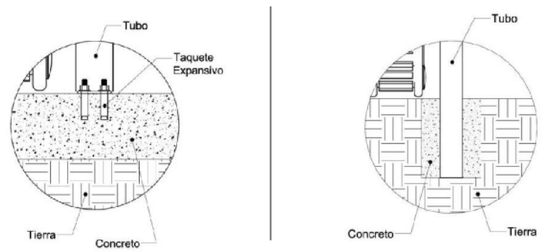
Caminadora doble fabricado en tubo redondo NGR Ced.30.
Norma ASTM-A-513 con huellas vulcanizadas.
Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Fortalece los músculos de las piernas y cintura, brindando los beneficios del ejercicio (fortalecimiento de piernas.
Para su uso correcto: Colóquese arriba de los pedales apoyando los pies sobre las huellas, mueva con las piernas levantando en dirección opuesta lentamente



6 AEM-714 - BICICLETA INDIVIDUAL

Fabricado en tubo redondo NGR Ced.30.
Norma ASTMA-513.
Zonas articuladas mediante rodamientos de acero, todos los casquillos para el alojamiento de los rodamientos están fabricados con tubo mecánico.
Fortalece los músculos de las piernas ayudando al sistema cardiorrespiratorio.

- El concreto a usar debe ser de 200 Kg/cm2de resistencia.
- El espesor mínimo de la plancha deconcreto debe ser de 15cm.
- Usar taquetes expansivos de 3/8” x 2”
- Realizar hoyos de 30cm de Diámetro.
- Excavar a 30cm de profundidad para enterrar postes y accesorios.
- Rellenar hoyos con un concreto de200Kg/cm2 de resistencia.



NOTA: El anclaje del producto será realizado de acuerdo al pedido realizado por el cliente

Gobierno del Estado de Sinaloa
Secretaría de Obras Públicas

Arq. José Manuel Acosta Bernal	Arq. Ruby Valadez Lizárraga
Director de Estudios y Proyectos	Jefe de Departamento de Proyectos de Edificación

Localización



Simbología

Obra: PARQUE COLONIA CONRADO ESPINOZA MALVINAS

Localidad: Los Mochis — Municipio de: Ahome

Contenido:

GIMNASIO AL AIRE LIBRE

Dibujo: ARQ. FLOR ELIZABETH BERNAL SANDOVAL

Escala: SIN ESCALA

Fecha: 26/04/2024 — Plano: 02